

## **«Школа матери»**

Счастье - держать младенца на руках, встречать его первую улыбку, ловить первые слова, радоваться первому шагу. Счастье - любить его и чувствовать, что ты ему нужен...

Родительство - это радость и ответственность одновременно. Будущей маме за 9 месяцев надо подняться на вершины своих возможностей...

Оказавшись на пороге материнства, многие женщины понимают, что недостаточно знают об особенностях развития ребенка, им не хватает опыта в уходе за малышом, воспитании и общении с ним...

Беременность - наиболее подходящее время для восполнения недостатка подобного рода опыта.

Беременность и роды - особое, каждый раз неповторимое событие, которое женщина переживает и телесно, и эмоционально, поэтому подготовка к рождению ребенка должна измеряться не только улучшением состояния здоровья женщины и здоровья малыша, но также улучшением психологического состояния, уменьшением состояний страха, затруднений и дискомфорта, которые в той или иной степени ощущает каждая женщина, решившая стать матерью.

И вот Ваш долгожданный кроха наконец – то появился, но после родов, все только начинается...

Спокойствие и уверенность понадобятся женщине и после того, как ребенок родился, ведь для благополучного физического и психического развития ему нужна здоровая, счастливая, заботливая мать.

Растить детей - огромное счастье, но и большой труд, подлинная наука и великое искусство... Кто может помочь будущим родителям прожить эти чудесные 9 месяцев с минимумом проблем и всесторонне подготовиться к прекрасному моменту появления долгожданного малыша на свет?

Для будущих родителей в БУ «Октябрьская районная больница» всегда открыты двери «Школы матери». Здесь работают квалифицированные специалисты: акушерка, клинический психолог, педиатр, которые готовы вместе с Вами пройти весь путь подготовки к рождению Вашего малыша.

Принимая участие в специальных курсах для будущих мамочек, постепенно знакомясь с физиологическими (акушерскими) и психологическими аспектами беременности, родов, послеродового периода, осознавая потребности ребенка, получая информацию об оптимальном поведении в период беременности, родов, в процессе ухода за ребенком, грудном вскармливании, каждая женщина сможет с радостью и со всей ответственностью выполнять свою новую роль «Материнство»

Общение во время занятий дает возможность поделиться сомнениями и тревогами со специалистами нашей «Школы матери», а также поделиться личным опытом с такими же беременными, как и Вы.

Идеальным (и желательным) является случай, когда каждая беременная женщина проходит полный курс занятий, а также в подготовке к появлению малыша принимают активное участие муж и близкие люди. Мы с радостью встречаем каждую семейную пару, которая решила это удивительное и ответственное событие, рождение ребенка, прожить вместе.

Программа «Школы матери» в себя индивидуальные занятия, и рассчитанная на 2 месяца. В результате посещения наших занятий Вы не только приобретёте уверенность в своих силах, благодаря знаниям обо всем, что касается беременности, родов, послеродового периода, ухода за малышом, не только научитесь общаться со своим ребенком, развивать его таланты еще до рождения, но и поправите свое здоровье, получите все шансы на мягкие, безболезненные роды и крепкую, гармоничную семью.

Мы желаем Вам благополучных и мягких родов, доброжелательных помощников и твердой уверенности в себе!