

МИФЫ О РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ОБРАЗОВАНИЕ В ГРУДИ = РАК

Около 80% образований молочной железы не являются злокачественными. Наиболее частые - кисты и фиброаденомы.



НЕ БОЛИТ = НЕ РАК

Большая часть злокачественных образований не вызывают болезненных симптомов на начальных стадиях заболевания.



У МУЖЧИН НЕ БЫВАЕТ РАКА ГРУДИ

На сто женских случаев заболевания приходится один мужской. Несколько тысяч мужчин заболевают раком груди ежегодно.



РАК ГРУДИ- БОЛЕЗНЬ СТАРЫХ



7% заболеваний приходится на женщин в возрасте до 40 лет.

РАК ГРУДИ - НАСЛЕДСТВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



Только 5-10% случаев заболевания приходится на наследственную поломку генов, например BRCA1 и BRCA2.

САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ РАКА



Ежемесячные самостоятельные проверки очень важны, но они не могут заменить ежегодную маммографию, если ваш возраст выше 40 лет.

ПРОФИЛАКТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Ежегодно проходите осмотр у врача гинеколога;
- Если вам 40 лет и старше - 1 раз в 3 года проходите маммографию;
- Избегайте травмирования молочной железы;
- Не принимайте гормональные препараты без назначения врача;
- Избегайте хронических стрессовых состояний;
- При рождении ребенка не отказывайтесь от кормления грудью;
- Ведите здоровый образ жизни;
- Ежемесячно проводите самообследование груди.